



# Universiteit van Pretoria Jaarboek 2018

## Sielkunde van welsyn in sport 220 (YSP 220)

**Kwalifikasie** Voorgraads

**Fakulteit** [Fakulteit Geesteswetenskappe](#)

**Modulekrediete** 16.00

**Voorvereistes** YSP 210

**Kontaktyd** 3 lesings per week

**Onderrigtaal** Afrikaans en Engels word in een klas gebruik

**Departement** Sport- en Vryetydstudies

**Aanbiedingstydperk** Semester 2

### Module-inhoud

Hierdie module ondersoek teorieë, navorsing en praktiese toepassings van die sielkunde van welsyn en kritiese aspekte soos beserings, uitbranding en dwelmmisbruik in sport. Die erkenning van 'n proaktiewe benadering vir die ontwerp, ontwikkeling en implementering van positiewe sielkundige beginsels om die kapasiteit van welsyn te skep deur die sinvolle deelname aan sport, oefening en vryetydsaktiwiteite. Die interpretasie van verskillende rehabilitasie-strategieë, -beginsels en -vaardighede sal volgens die behoefte van die deelnemer aangewend en toegepas word.

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertrouwd met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkunde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.